

"Tag des Sports"

Veranstalter Stadtparkasse Kaiserslautern

in Zusammenarbeit mit Dr. Markus Merk

Der Countdown läuft!

Liebe Teamcaptains, Sportlerinnen und Sportler!

Erstmal möchte ich sagen: Klasse, dass Ihr mitmacht. Die positive Resonanz freut uns riesig. Ganz ehrlich: Damit haben wir bei der Premiere nicht gerechnet. Wir haben 32 Vereine am Start, was natürlich das ganze Team der Stadtparkasse und uns alle vor große Herausforderungen stellt. Deshalb möchte ich Euch hier noch ein paar Informationen zum reibungslosen, stressfreien Ablauf, vielleicht auch zur Klarstellung und Beruhigung, geben.

Rundenzählung

Wir haben eine elektronische Rundenzählung organisiert. Jedes Team bekommt ein mit seiner Startnummer nummeriertes Staffelholz. Eure Teamstartnummer findet Ihr im Anhang. Die Rundenzählung erfolgt beim Überlaufen einer Matte, die sich kurz vor dem Wechsel befindet. Also: Staffelholz weitergeben!!!

Bitte die Wechsel gut absprechen, Euer Staffelholz sollte den Wechselbereich nie verlassen. Im Wechselbereich wird es sicher öfter hektisch. Gewechselt wird in Laufrichtung rechts, wer mehrere Runden am Stück läuft bleibt links!

Wetter

Nebenbei: Tolles Wetter haben wir auch bestellt und hoffen natürlich auf pünktliche Lieferung!

Einlass auf das Gartenschaugelände:

Ab 7.30 Uhr (für die Teilnehmer gibt es einen separaten Eingang, der sich neben dem Haupteingang befindet und gekennzeichnet ist)

Wichtig: Es wäre prima, wenn der erste Staffelläufer um spätestens 7.50 Uhr im Start-/Ziel-/Wechselbereich bereit ist. Um ein Startgedränge zu vermeiden, werden wir die erste Runde, mit mir als Frontläufer, locker angehen ... wie bei großen Rennen quasi neutralisiert. Empfehlung: der erste Läufer sollte frühestens nach zwei oder drei Runden wechseln.

Wiedererkennung, Teamgeist

Wir empfehlen Euch vereinsbezogene Kleidung zu tragen. Dies stärkt Euer "Wir"-Gefühl und hilft ungemein Eure ankommenden Teammitglieder im Wechselbereich zu erkennen und überhaupt: Ihr findet Euch auf dem Gelände schneller.

Fairplay

Bitte: Keine Hektik im Wechselbereich und auf der Strecke. Respektiert Eure Mitläufer, vor allem auch beim Überholen. Bitte die Wechsel gut absprechen! Wir haben eine wirklich tolle 1000 m-Runde, die aber auch an einigen Stellen eng ist. Denkt daran: Wir machen keinen Wettkampf, es werden auch keine einzelnen Zeiten gemessen sondern nur die Teamleistung zählt!

Sammelplatz

Koordiniert für Euer Team im Vorfeld einen Treffpunkt/Sammelplatz auf dem Gelände der Gartenschau. Sorgt dafür, dass Eure Läufer rechtzeitig eintreffen ... erspart unnötige Hektik.

Laufliste

Sicher werdet und sollt Ihr als Back-up eine Laufliste für Euer Team führen. Offiziell zählt aber nur das Ergebnis unserer elektronischen Rundenzählung. Nochmal wichtige Punkte zum Reglement:

- Jeder Läufer darf max. 5 Runden (5 Kilometer) laufen. Ob am Stück oder über den Tag verteilt, bleibt jedem Läufer, Eurer Teamtaktik und Organisation überlassen.
- Es müssen mindestens 10 Läufer am Start sein (seid Ihr also nur 10 Läufer, dann kann das Team max. 50 km laufen)

Um folgende Informationen wären wir Euch formlos dankbar:

1. Wieviel Läufer habt Ihr am Start?
2. Geburtsdatum des jüngsten Läufers/-in
3. Geburtsdatum des ältesten Läufers/-in
4. Bekommt Ihr für die gelaufenen Kilometer weitere Unterstützung?
5. Was plant Ihr mit dem erlaufenen Betrag?

Bitte einfach notieren und am Lauftag bis spätestens 15 Uhr am Orgatisch abgeben. Gerne auch früher auf meine u.a. Mailadresse!!!

"AfterRun" Sportlerparty

Ich hoffe, dass sich viele Teammitglieder und Sportfreunde am späten Nachmittag im Gartenschaugelände einfinden und wir noch eine tolle, stimmungsvolle Party zum Abschluss unseres Events feiern können. Ab 18.30 Uhr werden wir die Ergebnisse in alphabetischer Reihenfolge auf der Bühne präsentieren.

Wer noch etwas **WICHTIGES** auf dem Herzen hat (bitte nur am 15. und/oder 16.06.) oder uns die o.a. Fragen vorab beantworten kann ... hier meine Mailadresse: markusmerk11@aol.com

Mit den besten Grüßen und Wünschen,
bis nächsten Samstag zum emotionalen "Tag des Sports"
Euer
Markus Merk